

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №2
(МБУ ДО СШ №2)**

ПРИНЯТО

на заседании
Педагогического совета

Протокол от «09» января 2023г. №1

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБУ ДО СШ № 2

И.А. Репина

Приказ от «09» января 2023г. №3/1



ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

- 1.1. Настоящее Положение о режим учебно-тренировочных занятий для обучающихся в МБУ ДО СШ № 2 (далее – Учреждение) (далее – Положение) регламентирует режим учебно-тренировочных занятий обучающихся по Дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в Учреждении (далее - Программы спортивной подготовки по видам спорта) и по Дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта на спортивно-оздоровительном этапе – (далее – Программа спортивно-оздоровительной работы).
- 1.2. Нормативной основой для установления режима учебно-тренировочных занятий для обучающихся являются:
 - Федеральный закон Российской Федерации от 04.12.2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
 - Федеральный закон от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Федеральный закон Российской Федерации от 23.04.2021 года №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон

- «О физической культуре и спорте в Российской Федерации и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказ Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 года №999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;
 - приказа Министерства спорта Российской Федерации от 07.07.2022 года № 575 «О внесении изменений в требования к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015г № 999»;
 - приказ Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 года №634 «Об особенностях организации и осуществлении образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
 - «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28;
 - Устав Учреждения;
 - Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта;
 - Программа спортивно-оздоровительной работы.

2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ.

- 2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно- правовыми документами.
- 2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.
- 2.3. Создание условий для вовлечения детей и подростков к учебно-тренировочным занятиям, содержащим элементы смежных видов спорта, способствующих формированию жизненно важные двигательных умений и навыков (прикладные и спортивные), приобретаются специальные знания.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА.

- 3.1. Учебно-тренировочные занятия с обучающимися в Учреждении проводятся на государственном языке Российской Федерации.

- 3.2. Учреждение осуществляет образовательную, спортивную деятельность в очной форме. В период карантина или чрезвычайных ситуаций, в случае невозможности организации образовательной деятельности на территории Учреждения, организуется дистанционное обучение, которое регулируется локальным актом Учреждения. Учебно-тренировочный год (сезон) год начинается 01 сентября и заканчивается 31 августа. Деятельность Учреждения осуществляется ежедневно, включая выходные дни.
- 3.3. Учебно-тренировочный процесс осуществляется на следующих этапах спортивной подготовки:
- спортивно-оздоровительный этап - Программа спортивно-оздоровительной работы;
 - этап начальной подготовки;
 - учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации);
 - этап совершенствования спортивного мастерства;
 - этап высшего спортивного мастерства.
- 3.4. Продолжительность учебно-тренировочного процесса определяется Дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, рассчитанными на 52 недели в году, в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта. Продолжительность занятий по Программе спортивно-оздоровительной работы также рассчитана на 52 недели в году.
- 3.5. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 21.00 часов вечера.
- 3.6. В расписании учебно-тренировочных занятий указывается еженедельное время проведения занятий с учебно-тренировочными группами, утвержденное приказом директора Учреждения на учебный год, согласованное с Педагогическим советом в целях установления наиболее благоприятного режима учебно-тренировочного процесса, отдыха обучающихся. Изменения в расписание учебно-тренировочных занятий вносятся приказом директора Учреждения.
- 3.7. Спортивная подготовка носит комплексный характер и осуществляется в следующих формах:
- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия;
 - работа по индивидуальным планам для групп совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства;

- тренировочные мероприятия;
 - участие в спортивных соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях;
 - инструкторская и судейская практика;
 - медико-восстановительные мероприятия;
 - тестирование и контроль;
 - система спортивного отбора и спортивной ориентации.
- 3.8. В рамках реализации Дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта и Программы спортивно-оздоровительной работы продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах.
- 3.9. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах (60 минут) и не должна превышать:
- на этапе начальной подготовки - двух часов;
 - на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;
 - на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;
 - на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.
- При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.
- 3.10. Зачисление, отчисление, перевод обучающихся из одной группы в другую, оформляются приказом директора Учреждения. Если численный состав учебно-тренировочных групп, указанных в заявлении на поступление в Учреждение, является максимальным и в отсутствии возможности открыть новую группу, ребенок может быть зачислен в Учреждение в резервный состав.
- 3.11. Зачисление ребенка может осуществляться переводом из другого образовательного учреждения физической культуры города или другого субъекта Российской Федерации или из резерва в соответствии с решением Тренерского совета.
- 3.12. Минимальный возраст зачисления обучающихся на этапы спортивной подготовки определяется федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, за исключением спортивно-оздоровительного этапа.
- 3.13. Максимальный возраст обучающихся по видам спорта на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, не ограничивается, при условии вхождения спортсменов

в список кандидатов в спортивную сборную команду субъекта Российской Федерации по видам спорта и участия в официальных спортивных соревнованиях по видам спорта не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований.

- 3.15. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного минимального возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.
- 3.16. На спортивно-оздоровительный этап осуществляется набор детей более раннего возраста.
- 3.17. Зачисление в Учреждение осуществляется при наличии справки об отсутствии противопоказаний для занятий физкультурой и спортом.
- 3.18. В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по видам спорта.
- 3.19. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по видам спорта и объемы учебно-тренировочной работы по Программам спортивной подготовки по видам спорта (согласно ФССП):

3.19.1. Спортивная акробатика -

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	2-3	6	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	2-5	8	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	10	4
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	2

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-12	12-16	16-18	18-24
Общее количество часов в год	234- 312	312- 416	520- 624	624- 832	832-936	936-1248

3.19.2. Баскетбол

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	3	8	15
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3-5	11	12
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	6
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	4
Для спортивной дисциплины "баскетбол 3х3"			
Этап начальной подготовки	3	8	15
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3-5	11	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	6
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	4

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	8-14	12-18	16-24	20-32
Общее количество часов в год	234-312	312- 416	416- 728	624- 936	832-1248	1040-1664

3.19.3. Прыжки на батуте

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку зачисления (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	1-2	7	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	8	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	2
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	1

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-12	12-16	16-18	18-24
Общее количество часов в год	234-312	312- 416	520-624	624-832	832-936	936-1248

3.18.4. Спортивная борьба

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	4	7	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3-4	11	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	4
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	2

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-12	12-20	20-28	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-624	624-1040	1040- 1456	1248-1664

3.18.5. Бокс

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Для спортивной дисциплины "бокс"			
Этап начальной подготовки	2-3	9	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	2-5	12	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	4

Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	1
Для спортивной дисциплины "кулачный бой"			
Этап начальной подготовки	1	18	6
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	2-3	19	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	21	2
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	21	1

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Для спортивной дисциплины "бокс"						
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-14	16-18	20-24	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-728	832-936	1040-1248	1248-1664
Для спортивной дисциплины "кулачный бой"						
Количество часов в неделю	12-14		16-18		20-24	24-32
Общее количество часов в год	624-728		832-936		1040-1248	1248-1664

3.19.6. Гандбол

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	2	8	16
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	10	12
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	5
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	5

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-14	14-18	20-24	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-728	728-936	1040-1248	1248-1664

3.19.7. Каратэ

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки

Таблица N 1

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Для спортивной дисциплины "ката"			
Этап начальной подготовки	3	7	12
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4	10	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	4
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	1
Для спортивных дисциплин "весовая категория", "командные соревнования"			
Этап начальной подготовки	2	10	12
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	2-4	12	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	4
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	1

Таблица N 2

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)		Функциональные группы
Для спортивной дисциплины "ПОДА"					
Этап начальной подготовки	не ограничивается	7	весь период	6	III
				5	II
				3	I
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	10	до трех лет	5	III
				4	II
				2	I
			свыше трех лет	4	III
				3	II
				1	I
				Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается
2	II				
1	I				
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	весь период	2	III
				2	II
				1	I

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Для спортивной дисциплины "ката"						
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-14	14-18	20-24	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-728	728-936	1040-1248	1248-1664
Для спортивных дисциплин "весовая категория", "командные соревнования"						
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	12-14	14-18	20-24	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	624-728	728-936	1040-1248	1248-1664

Для спортивной дисциплины "ПОДА" (I функциональная группа)						
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	8-12	12-14	16-20	18-24
Общее количество часов в год	234-312	312-416	416-624	624-728	832-1040	936-1248
Для спортивной дисциплины "ПОДА" (II, III функциональные группы)						
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-12	12-14	18-20	20-24
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-624	624-728	936-1040	1040-1248

3.19.8. Футбол

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	3	7	14
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4-6	10	12
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	6
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	4

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-12	12-16	16-18	18-24
Общее количество часов в год	234- 312	312- 416	520-624	624-832	832-936	936-1248

4. СПОРТИННЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ.

4.1. Спортивные соревнования - процесс конкурентного сопоставления реальных спортивно-достиженческих возможностей обучающихся - спортсменов (спортивных команд), организованный в форме регламентированного соперничества, упорядоченной борьбы за первенство либо за иной доступный спортивный результат. Соревнование связывается и охватывает:

- соревновательную деятельность обучающихся - спортсменов (их состязание);
- соучастие (косвенное - вспомогательное, зрелищное и иное не прямое участие) в состязании заинтересованных лиц (тренеров-преподавателей, спортивных арбитров, болельщиков и других);
- обусловленные спортивным состязанием взаимоотношения между непосредственными его участниками (спортсменами) и соучастниками;
- формы организации соревновательной деятельности, поведения участников и соучастников состязания и отношений между ними, придающие всему этому упорядоченность как целостному событию спортивной жизни.

4.2. Выделяют подготовительные, контрольные, подводящие (модельные), отборочные и главные соревнования.

Подготовительные соревнования. В этих соревнованиях главными задачами являются: совершенствование рациональной техники и тактики соревновательной деятельности спортсмена, адаптация различных функциональных систем организма к соревновательным нагрузкам и др. При этом повышается уровень тренированности спортсмена, приобретается соревновательный опыт.

Контрольные соревнования позволяют оценивать уровень подготовленности спортсмена. В них проверяется степень овладения техникой, тактикой, уровень развития двигательных качеств, психическая готовность к соревновательным нагрузкам. Результаты контрольных соревнований дают возможность корректировать построение процесса подготовки. Контрольными могут быть как специально организованные, так и официальные соревнования различного уровня.

Подводящие (модельные) соревнования. Важнейшей задачей этих соревнований является подведение спортсмена к главным соревнованиям макроцикла, года, четырехлетия. Подводящими соревнованиями могут быть

как специально организованные в системе подготовки спортсмена, так и официальные календарные соревнования. Они должны моделировать полностью или частично предстоящие главные соревнования.

Отборочные соревнования проводятся для отбора спортсменов в сборные команды и для определения участников личных соревнований высшего ранга. Отличительной особенностью таких соревнований являются условия отбора: завоевание определенного места или выполнение контрольного норматива, который позволит выступить в главных соревнованиях. Отборочный характер могут носить как официальные, так и специально организованные соревнования.

Главные соревнования. Главными соревнованиями являются те, в которых спортсмену необходимо показать наивысший результат на данном этапе спортивного совершенствования. На этих соревнованиях спортсмену необходимо проявить полную мобилизацию имеющихся технико-тактических и функциональных возможностей, максимальную нацеленность на достижение наивысшего результата, высочайший уровень психической подготовленности.

4.3. Участие обучающихся в спортивных соревнованиях и мероприятиях осуществляется в соответствии с Календарным планом спортивно-массовых мероприятий Учреждения, формируемым на основе календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий города Новочеркасска, календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий Ростовской области и Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий

5. УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ (СБОРЫ).

- 5.1. Учебно-тренировочные мероприятия (сборы), проводятся в целях качественной подготовки обучающихся и повышения их спортивного мастерства. Направленность, содержание и продолжительность учебно-тренировочных мероприятий (сборов) определяется в зависимости от уровня подготовленности обучающихся, задач и ранга предстоящих или прошедших спортивных соревнований с учетом классификации учебно-тренировочных мероприятий.
- 5.2. Участие обучающихся в учебно-тренировочных мероприятиях (сборах), обсуждается на Тренерском совете.
- 5.3. Учебно-тренировочные мероприятия (сборы) по подготовке к спортивным соревнованиям подразделяются на виды учебно-

тренировочных мероприятий:

5.2.1 Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям:

- Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям;
- Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России и первенствам России;
- Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к Всероссийским спортивным соревнованиям;
- Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к соревнованиям субъекта Российской Федерации

5.2.2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия:

- Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке;
- Восстановительные мероприятия;
- Мероприятия для комплексного медицинского обследования;
- Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период;
- Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

- 6.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, рассматривается и принимается на Педагогическом совете, утверждается (либо вводится в действие) приказом директора Учреждения.
- 6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в Положение, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.
- 6.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к нему принимаются в порядке, предусмотренном п. 6.1. настоящего Положения.
- 6.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция утрачивает силу.